

JAPAN CRAFT

HOLDINGS

NEWS RELEASE

2023年5月12日

各位

会社名 ジャパンクラフトホールディングス株式会社
JAPAN CRAFT HOLDINGS CO., LTD.
代表者名 代表取締役社長 中松 健一

クラフトハートトーカイ × 山田朱織枕研究所

良質な眠りと手芸ライフをサポート 【手芸と眠り】第一弾として医師の山田朱織先生監修 手づくり枕講習会を開始

手づくり・ハンドメイドに関する事業を展開するジャパンクラフトホールディングスグループで、全国に手芸専門店「クラフトハートトーカイ」を展開する藤久株式会社（代表取締役社長：筒井 和宏、以下、藤久）は、新規サービスとして「手芸と眠り」をテーマにした商品の取扱いを開始しました。

手芸に夢中になっていると首や肩などが疲れたりすることがあります。そんな体の不調を改善するために睡眠をとることが一番ですが、藤久が実施したお客様アンケート※では「眠りに何かしらの悩みを持っている」と回答された方が全体の約70%もいました。

“皆さまに楽しく健やかに長く手芸を楽しんでもらいたい”

という思いから、【手芸と眠り】をテーマに睡眠姿勢研究の第一人者である医師の山田朱織先生監修のもと、2023年5月からクラフトハートトーカイの一部店舗で「手芸と眠り ハンドメイドレッスン」を開講しました。「手芸と眠り ハンドメイドレッスン」第一弾では、自分に合った高さに調節した枕に、枕カバーを作る、自分だけの「手づくり枕」の講習会を実施します。

※クラフトハートトーカイ会員様2,726名に対し、2022年12月実施

山田朱織枕研究所 監修

手芸と眠り
ハンドメイドレッスン

J A P A N C R A F T

HOLDINGS

NEWS RELEASE

■手づくり枕講習会では 睡眠姿勢理論に基づく「手づくり枕」の3大条件を満たした 自分だけの枕が作れます！

山田朱織先生 監修

16号整形外科院長 山田朱織枕研究所代表取締役

1989年、東京女子医科大学卒業。2003年、昭和大学第一解剖学教室にて医学博士取得。成瀬整形外科を経て、2007年より現職。

現在、睡眠姿勢の研究やオーダーメイド枕の整形外科枕開発のため全国の整形外科医と共同研究ネットワーク“睡眠姿勢研究会”を立ち上げて活動中です。



1. 体格に適合した高さ（5mm単位の調節）

首を休めるために重要な枕は、個人の体格によって適合する高さが違います。

山田朱織先生が医学的研究と臨床経験から導き出した計測方法で、あなたにジャストフィットする枕を7枚の中材を使って5mm単位で調節することができます。



2. 寝返りしやすい平らな形状

人は一晩に20回前後の寝返りをするとされており、寝返りには次のような3つの大切な意味があります。

- ①体液を循環させる
- ②体温を調節する
- ③姿勢のリセット

3. 首が安定する適度な硬さ

手づくり枕は、一般的な枕に比べて硬めの素材でできています。枕が柔らかいと頭と体がぐらぐらと不安定になり、首の神経を圧迫することがあるためです。また、硬い枕は「寝返り」のしやすさにも繋がります。

手づくり枕講習会限定！ミシンを使って、枕カバーをおつくりいただけます

適した高さに影響しない、寝返りのしやすさを邪魔しないことも枕カバーの大事な条件です。

クラフトハートトーカーではカバーに適した生地をご準備。色は3色からお選びいただけます。

ミシンを使用したことのない方でも安心。講習会時間内で完成することができます。できあがった枕と枕カバーはそのままお持ち帰りいただけます。



※手づくり枕の仕様は予告なく変更する場合がございます

JAPAN CRAFT

HOLDINGS

NEWS RELEASE

【手づくり枕講習会 概要】

参加費	税込 11,000 円 (材料費、講習料含む)
講習時間	約 2 時間
先行実施店舗※	クラフトハートトーカイ高崎店 (群馬県) クラフトハートトーカイ青葉台店 (神奈川県) クラフトハートトーカイ春日井宮町店 (愛知県)

※5月以降、実施店舗数を順次拡大予定です

※手づくり枕講習会は店頭でのみお取り扱いとなります。オンラインショップでのお取り扱いはございませんのでご了承ください

▼講習会の詳細や日程は専用サイトからご確認ください。

講習会専用サイト：https://craftheart.jp/collections/topics_handmadepillow-course

■アイテムのご紹介

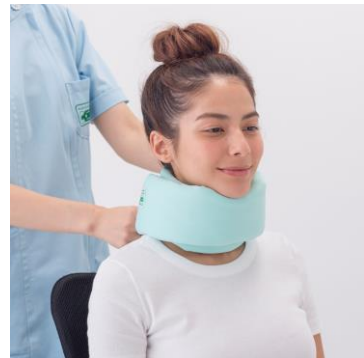
クラフトハートトーカイ公式オンラインショップでは、眠りや手づくり・ハンドメイドをサポートするアイテムを取り扱っています。

山田朱織枕研究所オリジナル

首枕

税込 2,970 円

首枕は起きている時に首を支える枕です。
同じ姿勢で作品づくりを長時間される方や肩こり、首こりの
ひどい方にもおすすめです。
※標準でグリーンのカバーが付属されます。



山田朱織枕研究所オリジナル

腰枕

税込 2,310 円

椅子に座っているときに背骨を支える枕です。
作品づくりで姿勢がうつむきがちな方や、
長時間のデスクワークなどで首や腰が痛いという方にお
すすめです。



JAPAN CRAFT

HOLDINGS

NEWS RELEASE

山田朱織枕研究所オリジナル 正眠シリーズ

正しく眠るためのアロマオイルのブレンドを山田朱織先生が開発しました。
オーガニック認定の高品質なエッセンシャルオイルを使用し、深く染みわたるような
ハーブの香りのアイテムが、あなたを良質な眠りへと導きます。

薬用入浴剤
DR アロマバス正眠 25g
税込 176円



薬用入浴剤
DR アロマバス正眠 500g
税込 2,200円



ピロースプレー正眠 30mL
税込 3,190円



▼眠り関連商品の詳細・ご購入はオンラインショップをご確認ください。

オンラインショップ：https://craftheart.jp/collections/topics_handicrafts-sleep

■会社概要

藤久株式会社

所在地：愛知県名古屋市名東区高社一丁目 210 番地

代表者：代表取締役社長 筒井 和宏

事業内容：店舗販売事業、通信販売事業

URL：<https://www.fujikyu-corp.co.jp/>

ジャパクラフトホールディングス株式会社

所在地：愛知県名古屋市名東区高社一丁目 210 番地

代表者：代表取締役社長 中松 健一

事業内容：グループ会社の経営管理及びそれに付帯又は関連する業務

上場市場：東京証券取引所プライム市場・名古屋証券取引所プレミアム市場（証券コード：7135）

URL：<https://www.jcraft-hd.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

ジャパクラフトホールディングス株式会社 企画部

Tel：052-725-8815（代）mail：ir@fujikyu-corp.co.jp